नेपाल सरकार

प्रदेश प्रमुख
बागमती प्रदेश
हेटौंडा, मकवानपुर

अन्तर्राष्ट्रिय योग दिवस(जुन २१) को शुभकामना सन्देश

विश्व योग दिवस को पावन अवसरमा स्वदेश तथा विदेसमा रहनुभएका सम्पूर्ण आदरणीय नेपाली दिदीबहिनी तथा दाजुभाइहरुमा सुख, शान्ति, समृद्धि, सुस्वास्थ्य र दीर्घायुको हार्दिक मङ्गलमय शुभकामना व्यक्त गर्दछु। योग हाम्रो प्राचीन पूर्वीय दर्शन, वैदिक संस्कृति र गौरवमय जीवनपद्धतिको एक अमूल्य निधि हो। योगको अर्थ जोडिनु हो। जसले शरीर, मन, बुद्धि र आत्मालाई एकाकार मात्र गर्दैन, व्यक्ति समाज र प्रकृतिसंग पनि एकआपसमा जोड्दछ। आजको आधुनिक, व्यस्त र तनावपूर्ण जीवनशैलीमा शारीरिक रुपमा निरोगी रहन, मानसिक रुपमा शान्त बन्न र भावनात्मक रुपमा सन्तुलित रहन योगको सान्दर्भिकता एवं अपरिहार्यता झन् बढेर गएको छ।

स्वस्थ नागरिक नै राज्यको वास्तविक पूँजी हुन्। योगले मानिसमा सकारात्मक उर्जाको सञ्चार गर्दै देशभक्ति, अनुशासन र भ्रातृत्वको भावना जागृत गराउन मद्दत पुऱ्याउँछ। हाम्रो राष्ट्रका प्रत्येक नागरिकलाई शारिरीक र मानसिक रुपमा सबल बनाई एक समृद्ध समाज निर्माण गर्न योग र प्राणायामलाई दैनिक जीवनको अभिन्न अङ्ग बनाउनु आवश्यक छ। यस दिशामा योगको सन्देश र अभ्यासलाई गाउँ-टोलसम्म पुऱ्याउन विभिन्न सामाजिक संस्थाहरुले निर्वाह गरेको भूमिका प्रशंसनीय छ।

अन्तमा, यस गौरवमय दिवसले हामी सबैलाई सभ्य र सुसंस्कृत समाज निर्माणमा लाग्न थप ऊर्जा र प्रेरणा दिनेछ भन्ने विश्वास लिएको छु।

२०८३ साल असार ०७ गते, आइतबार
ने.सं. ११४६ तछलाथ्व: सप्तमी

दीपक प्रसाद देवकोटा
प्रदेश प्रमुख